

mySugr PRO Studie¹

Wie unterstützt die mySugr App den Alltag mit Diabetes?

Ziel der Studie

Untersuchung zur möglichen Reduktion des Diabetes-Stress durch die Nutzung des digitalen Diabetestagebuchs mySugr

Methodik



Studiendesign:
Multizentrisch,
offen, kontrolliert,
randomisiert



424 Teilnehmer:innen
mit Typ-1-, Typ-2- und
Gestationsdiabetes



12-wöchiger
Follow-up nach
Baseline-Erhebung



Primärer Endpunkt: Verringerung
des Diabetes-Stress als Patient-
Reported-Outcome, gemessen
über den PAID*-Score

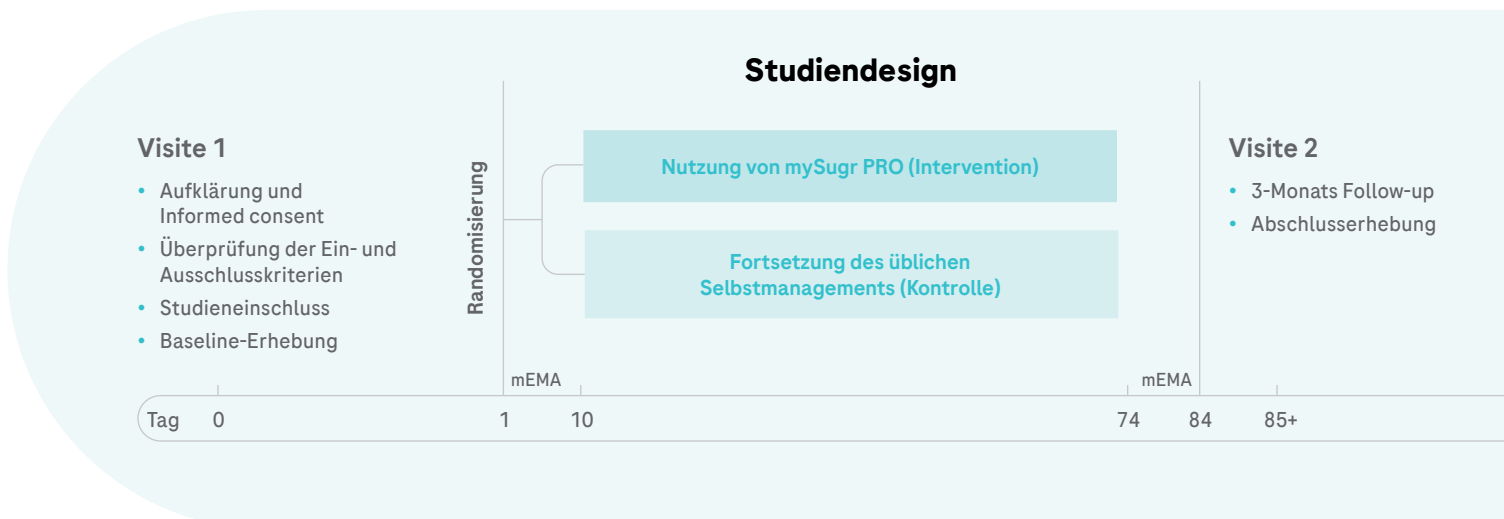


Abb. 1: Studiendesign der mySugr PRO Studie. Im Anschluss an die Baseline-Erhebung wurde die Kohorte im Verhältnis 2:1 (Intervention vs. Kontrolle) randomisiert. Die Abschluss-Erhebung erfolgte nach 12 Wochen.

Ergebnisse

Hauptergebnis

Es zeigte sich eine signifikante Reduktion des Diabetes-Stress (PAID-Fragebogen) durch den Einsatz der mySugr App bei Typ-1-, Typ-2- und Gestationsdiabetes

- PAID-Score in der Interventionsgruppe sank um **19,3 %**
- PAID-Score in der Kontrollgruppe stieg leicht um **1,9 %**

Glykämische Ergebnisse

Es konnte zudem gezeigt werden, dass die Verwendung des mySugr Tagebuchs auch zu einer signifikanten Verringerung schwerer Hypo- und Hyperglykämie-Ereignissen führt:

- Anteil der sehr niedrigen Glukosewerte **<54 mg/dl (3,0 mmol/l)** pro 1.000 BZ-Messungen: 3,42 vs. 4,54 Ereignisse (Intervention vs. Kontrolle); $p = 0,0484$
- Anteil der sehr hohen Glukosewerte **>250 mg/dl (13,9 mmol/l)** pro 1.000 BZ-Messungen: 35,02 vs. 52,29 Ereignisse (Intervention vs. Kontrolle); $p = 0,0021$

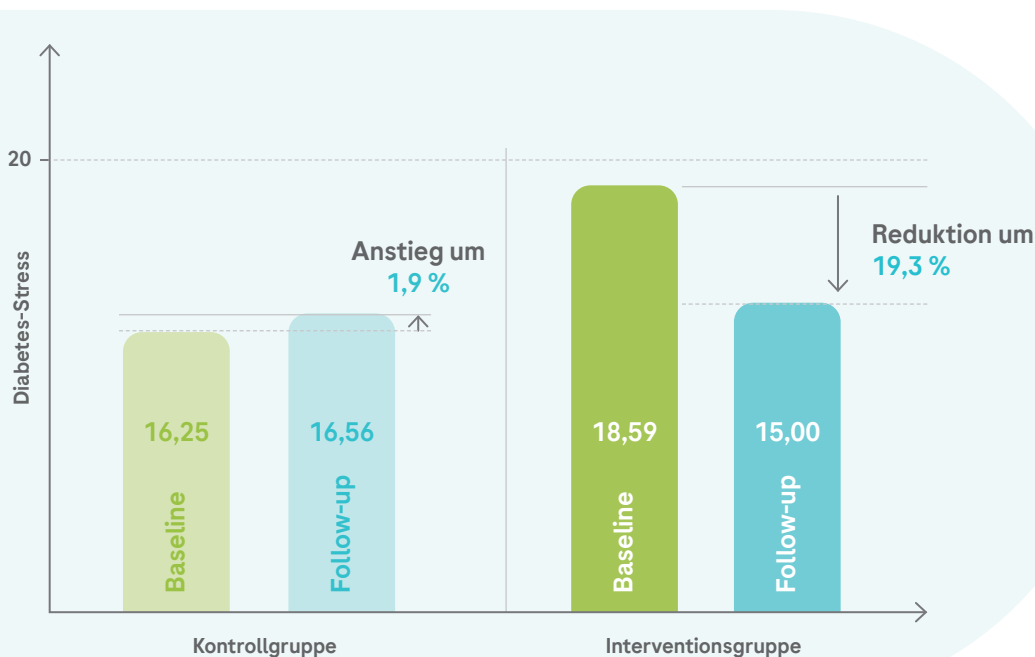


Abb. 2: Diabetes-Stress gemessen mittels PAID-Score. Vergleich der Medianwerte beider Visiten aus Kontroll- und Interventionsgruppe. In der Interventionsgruppe war eine signifikante Reduktion um 19,3 % am Follow-up zu beobachten, während sich der PAID-Score in der Kontrollgruppe um 1,9 % erhöhte.

Schlussfolgerung



Der Diabetes-Stress konnte durch den Einsatz der mySugr App bei Menschen mit Typ-1-, Typ-2- und Gestationsdiabetes reduziert werden. Die Ergebnisse unterstreichen das Potenzial der App, eine effektive und praktische Lösung für Patient:innen und Praxen zu bieten, um die Belastung durch das tägliche Diabetes-Selbstmanagement zu verringern.

* PAID: Problem-Areas-In-Diabetes (Fragebogen zu Problembereichen in der Diabetesbehandlung)

1. Ehrmann, D., Hermanns, N., Fink-Gröne, K., Roos, T., Kober, J., Schäfer, V., Krichbaum, M., Haak, T., Ziegler, R., Heinemann, L., Rieger, C., Bingol, E., Kulzer, B., & Silbermann, S. (2024). Efficacy of a Digital Diabetes Logbook for People With Type 1, Type 2, and Gestational Diabetes: Results From a Multicenter, Open-Label, Parallel-Group, Randomized Controlled Trial. *Journal of diabetes science and technology*, 19322968241239870. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/19322968241239870>